

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Спартакиады среди команд спортсменов населенных пунктов городского округа Истра Московской области в 2023 году

#### І. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада среди команд спортсменов населенных пунктов городского округа Истра Московской области (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- развития массовой физической культуры и спорта, привлечения жителей городского округа Истра к систематическим занятиям спортом,
- воспитания среди населения городского округа Истра здорового образа жизни.

#### ІІ. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ

Общее руководство по подготовке и проведению Спартакиады осуществляется управлением по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа Истра.

Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на судейские коллегии по видам спорта.

#### ІІІ. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в течение **2023** года среди команд спортсменов населенных пунктов городского округа Истра согласно утвержденному календарю.

#### ІV. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

В соревнованиях Спартакиады могут принимать участие граждане РФ, зарегистрированные на территории городского округа Истра, **2007 года рождения и старше**, допущенные по состоянию здоровья к соревнованиям.

К стартам Спартакиады допускаются **не более 30% участников, зарегистрированных за пределами городского округа Истра, от заявленных участников на каждый вид спорта.**

За день до начала соревнований каждой спортивной дисциплины Спартакиады судейская коллегия по виду спорта принимает предварительные заявки (Приложение 3) от команд, проводит жеребьевку, определяет регламент проведения соревнований, готовит спортивный инвентарь и спортивные площадки.

В день соревнований в судейскую коллегия подаются: паспорт гражданина РФ, именная заявка (Приложение 3) с указанием даты рождения и места жительства участника, подписанная представителем команды и врачом. Заявки на участие в соревнованиях подаются отдельно по каждой спортивной дисциплине.

Командный зачет во всех видах Спартакиады проводится среди команд, подавших заявку (Приложение 2) на участие в «Спартакиаде» до **17.02.2023** года, на почту Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации городского округа Истра [va.eremin@istra-adm.ru](mailto:va.eremin@istra-adm.ru).

В соревнованиях по игровым видам спорта команды допускаются к участию по возможности в единой спортивной форме.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

### **1. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования, посвященные памяти Героя Советского Союза Сергея Акифьева, проводятся **26 февраля 2023 г. на базе ГБУ МО СШОР «ИСТИНА», Московская область, г.о. Истра, д. Головино, 89.**

Зачет: 5 мужчин (3 участника до 40 лет, 2 участника после 40 лет) и 3 женщины (2 – до 40 лет, 1 – после 40 лет). Участники возрастной категории после 40 лет могут участвовать в возрастной категории до 40 лет. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков-мест от количества участников, с преимуществом команд, имеющих полный зачет. При равенстве очков преимущество имеет команда, имеющая наибольшее количество 1, 2 и т.д. мест в личном зачете. Ход свободный.

Дистанции: мужчины – 3 км, женщины – 2 км.

Состав команды: 10 участников, 1 представитель. Зачет: 5 мужчин и 3 женщины.

### **2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования проводятся **26 марта 2023 г. на базе МУС СК "Истра", СК "Гучково", Московская область, г. Дедовск, ул. Войкова, д.17.**

1 этап: команды делятся на равные группы с учетом результатов прошлых периодов (команды, занявшие 1,2,3 места распределяются по разным группам).

2 этап: из каждой группы отбираются по 2 команды, занявшие наиболее высокие места на первом этапе, и формируют группу финалистов. Оставшиеся команды формируют группы участников.

Команды играют между собой с учетом результатов в стыковых встречах 1-го этапа.

Игры в группах проходят по круговой системе по одиночным и парным (1 пара мужская, 1 пара женская) встречам. Зачет командный. Игры начинаются с парных встреч.

Одиночные и парные встречи в командном зачете проводятся до 2-х побед, если команды уже играли между собой на 1-м этапе, то результаты игр берут с 1-го этапа, 2-й раз играть команды между собой не будут. Игры начинают пары.

Состав команды: 7 участников, 1 представитель. Зачет: 3 мужчины и 2 женщины.

### **3. ДАРТС**

Соревнования проводятся **26 марта 2023 года на базе МУС СК "Истра", СК "Гучково", Московская область, г. Дедовск, ул. Войкова, д. 17.**

Участникам отводится 90 бросков на команду.

Спортивный инвентарь предоставляется Организатором (Допускается использование личного инвентаря). Очередность выступления определяется жребием. Участники команды выполняют броски одновременно, используя в каждом выходе по 3 дротика. Мишень для Дартса размещается на высоте 1,73 метра от пола и до центра самой мишени. Расстояние метания от игрока до мишени должно составлять 2,37 метра. Красный центр мишени, так называемое «Яблочко», приносит игроку 50 очков, *зеленое кольцо* вокруг центра мишени — 25 очков. «Яблочко» является зоной удвоения зеленого кольца. *Внешняя окружность* кольца мишени (большое кольцо) называется «Зоной удвоения», т.е. при попадании в зону внешнего кольца, игроку удваивают очки в зависимости от очкового сектора. *Внутренняя окружность* кольца мишени (малое кольцо) называется «Зоной утроения», т.е. при попадании в зону утроения, игроку утраивают очки в зависимости от очкового сектора. *Игровое поле* – приносит игроку

однократное количество очков в зависимости от очкового сектора. Попадание за пределами игрового поля не приносит очков, но засчитывается бросок.

Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков за 60 бросков. В случае равенства очков, набранных двумя или более командами в соревнованиях, преимущество остается у команды, участник которой первым выбил наибольшее количество очков одним дротиком. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков-мест от количества участников, с преимуществом команд, имеющих полный зачет.

Состав команды: 7 участников, 1 представитель. Зачёт: 3 мужчин и 2 женщины.

#### 4. ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА, ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ ПОБЕДЫ

Соревнования проводятся **05 мая 2023 г. на базе МУС СК "Истра", СП Стадион "Глебовец", Московская область, г.о. Истра, п. Глебовский, ул. Октябрьская, д. 71а.**

Эстафета проводится в 8 этапов (4 мужчины и 4 женщины).

Командный зачет определяется по занятому месту.

Состав команды: 10 участников, 1 представитель. Зачет: 4 мужчины и 4 женщины.

#### 5. ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Соревнования проводятся **05 мая 2023 г. на площадке МУС СК "Истра", СП Стадион "Глебовец", Московская область, г.о. Истра, п. Глебовский, ул. Октябрьская, д. 71а.**

Участники производят выбивание 6-ти фигур в определенной последовательности: «пушка», «звезда», «колодец», «артиллерия», «пулеметное гнездо», «письмо». На выбивание фигур команде отводится 60 бросков.

Спортивный инвентарь (биты) предоставляется Организатором (допускается использование собственного инвентаря). Очередность выступления определяется жребием. Игру начинает команда правого города, далее соперники выполняют броски поочередно, используя в каждом выходе по 3 биты.

Все фигуры начинают выбивать с кона. При выбивании хотя бы одного городка, остальные выбивают с полукона. Фигура «Письмо» выбивается только с кона.

Допускается 2 замены (1 мужчина и 1 женщина) не позднее 2 заходов до конца игры.

Фигура считается выбитой в случае, если она полностью вышла за пределы «города» или «пригорода» в любом направлении, кроме штрафной зоны. Городки, выкатившиеся за пределы «города» и «пригорода» и вкатившиеся обратно, считаются выбитыми.

Бросок считается «потерянным» если: бросок выполнен до свистка судьи; игрок в одном заходе командной игры совершил бросок более 3 раз; игрок в период от начала замаха до приземления биты наступил на ограничительную линию (планку) или выскочил за неё и коснулся любой частью тела поверхности вне зоны кона (полукона). В этом случае положение городков до удара может не восстанавливаться. Решение не должно быть выгодно участнику (команде), нарушившему Правила.

Победителем считается команда, затратившая на выбивание фигур наименьшее количество бит, или выбившая 60-ю битами наибольшее количество городков. В случае равенства очков, набранных двумя или более командами в соревнованиях, преимущество остается у команды, участник которой первым выбил наибольшее количество городков одной битой.

Состав команды: 7 участников, 1 представитель. Зачёт: 3 мужчин, 2 женщины.

#### 6. БАСКЕТБОЛ (Стритбол)

Соревнования проводятся **12 августа 2023 г. среди смешанных команд на базе МУС СК "Истра", СК "Арена-Истра", Московская область, г. Истра, ул. Спортивная, д. 1.**

Регламент проведения соревнований определяется при проведении жеребьевки.

Победители и призеры прошлого года распределяются по сетке согласно номерам в сетке, остальные команды путем жеребьевки.

Состав команды: 6 участников, 1 представитель.

## **7. ШАХМАТЫ**

Соревнования проводятся **12 августа 2023г. в Шахматном клубе «Белая Ладья» на базе МУС СК "Истра", СК "Арена-Истра", Московская область, г. Истра, ул. Спортивная, д.1.**

Соревнования проводятся по Швейцарской системе в 7 туров, согласно жеребьевке, по правилам вида спорта «шахматы». Контроль времени 10 минут каждому участнику на всю партию. Места команд в турнире определяются по числу командных очков: за выигрыш – 2 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются последовательно:

- по набранным личным очкам;
- по результатам встреч между собой;
- по результату личной встречи первой доски.

Распределение игроков по доскам: 1-я доска и 2-я доска – мужская, 3-я доска – женская. Допускается участие женщин в спортивных соревнованиях, проводимых среди мужчин.

На 2-ой доске может выступать женщина.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков-мест от количества участников, с преимуществом команд, имеющих полный зачет.

Предварительные командные заявки высылаются на адрес электронной почты: [shess.club.istra@gmail.com](mailto:shess.club.istra@gmail.com) не менее чем за 5 дней до начала проведения соревнований.

Состав команды: 5 участников, 1 представитель. Зачет: 2 мужчины, 1 женщина.

## **8. ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования проводятся **08 октября 2023 г. среди мужчин на базе МУС СК "Истра", СП "Павло-Слободский СДК", Московская область, г.о. Истра, с. Павловская Слобода, ул. Луначарского, д. 7.**

Программа соревнований: рывок гири весом 24 кг по очереди одной, затем другой рукой. Смена рук производится один раз, произвольным способом. На выполнение упражнения дается 3 минуты.

Подъем гири не засчитывается (подается голосовая команда судьи):

- при рывке с перерывом в движении;
- при отсутствии фиксации вверх;
- при касании свободной рукой, какой-либо части тела, гири или помоста.

**Весовые категории: до 75 кг, до 85 кг, до 95 кг и свыше 95 кг.**

При процедуре взвешивания спортсмена допускается погрешность + 1 кг.

Победитель определяется по наибольшему количеству рывков, выполненных за 3 минуты. При равенстве результатов в весовой категории учитывается наименьшая масса тела участника. Команда – победитель определяется по наибольшей сумме рывков, выполненных зачетными участниками.

При равенстве результатов учитывается наибольшее количество первых, вторых, третьих мест, занятых всеми участниками команды. В случае равенства и этого показателя – по наименьшей массе всех зачетных участников.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков-мест от количества участников в каждой весовой категории, с преимуществом команд, имеющих полный зачет.

Состав команды: 8 участников, 1 представитель. В каждой весовой категории один зачетный участник.

#### **9. АРМСПОРТ**

Соревнования проводятся **08 октября 2023 г. на базе МУС СК "Истра", СП "Павло-Слободский СДК", Московская область, г.о. Истра, с. Павловская Слобода, ул. Луначарского, д.7**

Программа соревнований: борьба одной рукой в положении стоя. В случае несовпадения рук (правая-левая) проводится жеребьевка. Встречи проводятся по системе с выбыванием после 2-го поражения и определением всех мест.

**Весовые категории: мужчины – до 75 кг, до 85 кг, до 95 кг, свыше 95 кг;**

**Женщины – до 65 кг, до 75 кг, свыше 75 кг.**

При процедуре взвешивания спортсмена допускается погрешность +1 кг.

В каждой весовой категории выступает один участник.

Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков-мест от количества участников в каждой весовой категории, с преимуществом команд, имеющим полный зачет. При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей большее количество 1-х, 2-х и т.д. мест.

Состав команды: 9 участников, 1 представитель. Зачет: 4 мужчины и 3 женщины

### **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Общекомандное место в Спартакиаде определяется по наибольшей сумме очков, набранным по всем дисциплинам. Очки за участие в виде начисляются в соответствии с количеством заявленных команд и идут в общий зачет Спартакиады.

В случае равенства очков у двух и более команд в определенном виде спорта и в общем зачете Спартакиады, высшее место определяется по наибольшему количеству 1-х, 2-х и т.д. мест. В случае выступления команды в неполном составе (неполный зачет), при подведении результатов в виде, команде автоматически определяется последнее место.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Команды спортсменов населенных пунктов городского округа Истра, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам этапов Спартакиады, награждаются грамотами, медалями и призами, а команды спортсменов населенных пунктов городского округа Истра, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам всей Спартакиады награждаются Кубками, грамотами и медалями.

### **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет Муниципального учреждения спорта «Спортивный комплекс «Истра» согласно Приложению 1.